

Einladung zum Gesundheitsevent

Gesundheit als Erfolgsfaktor

- **Einzelkarte**
49,- € (inkl. MwSt.)
- **3er Abo**
(für drei Karten – entweder für die gesamte Reihe oder auch drei Karten von einer Veranstaltung: 129,- € (inkl. MwSt.)
- **Kartenkontingent**
bei einer Mindestabnahme von 10 Karten:
330,- € (inkl. MwSt.)
(Karten frei wählbar)

Einladung zum
Gesundheitsevent:

Gesundheit als Erfolgsfaktor

Eine dreiteilige Vortragsreihe
der IHK Wiesbaden

Nr.	Referent	Datum	Preis pro Person
1	Slatco Sterzenbach	28.03.2012	49,- €
2	Peter Buchenau	26.04.2012	49,- €
3	Joey Kelly	15.05.2012	49,- €

Im Anschluss

„Get together“

im Beisein der Referenten
bei Wein & Brezeln

Direkter Kartenverkauf

Service Center *(nur Barzahlung möglich)*
Industrie und Handelskammer Wiesbaden
Wilhelmstr. 24-26, 65183 Wiesbaden

T.: 0611 - 15 00 - 0 | Email: info@wiesbaden.ihk.de

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag
von 8:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 8:00 bis 16:00 Uhr

Nur für Kartenkontingente (per Rechnung)

Martina Lackner
cross m GmbH
Tanusstraße 55, 65343 Eltville

Kartenbestellung per Telefon: **06123 - 63 06 72**
sowie per Email: martina.lackner@crossm.de möglich



Einladung zum
Gesundheitsevent:

Gesundheit als Erfolgsfaktor

Slatco Sterzenbach: Lebenskraft hoch 10

Peter Buchenau: Erst Feuer und Flamme, dann ausgebrannt

Joey Kelly: Wie schaffe ich mein Ziel?

Führungskräfte, Selbstständige und Angestellte benötigen Disziplin, Durchhaltevermögen und ein hohes Maß an Energie, um den täglichen Herausforderungen in Beruf und Privatleben gerecht zu werden.

In drei Gesundheitsevents informieren Sie hochkarätige Experten auf unterhaltsame Weise über Strategien für mehr Erfolg und Gesundheit:

Stressabbau, Entspannung, Ernährung, Bewegung und Motivation sind die Zauberworte des Erfolgs.

Was die Referenten Slatco Sterzenbach, Peter Buchenau und Joey Kelly neben der Begeisterung für das Thema Gesundheit verbindet, ist das gemeinsame Motto:

Für Erfolg braucht es Kraft!



Einladung zum Gesundheitsevent

Gesundheit als Erfolgsfaktor

Vortragsort/Zeit

IHK Wiesbaden, Wilhelmstr. 24-26, 65183 Wiesbaden

Beginn: jeweils von 19.00 - 20.30 Uhr mit anschließendem „Get together“ im Beisein der Referenten bei Wein und Brezeln

Einlass: 18.30 Uhr
die nächstgelegene Parkmöglichkeit: Parkhaus Dernsches Gelände



Slatco Sterzenbach
*Diplom-Sportwissenschaftler
und Bestsellerautor*

Lebenskraft hoch 10

Ihre Lebenskraft ist ein wichtiger Baustein für den beruflichen Erfolg. Ihr Führungsteam, Ihre Kollegen und Ihre Mitarbeiter profitieren von vielen praktischen Tipps für mehr Leistung, mehr Motivation und mehr Einsatzbereitschaft in Ihrem Unternehmen. Sie lernen die fünf Lebenskräftelelemente „Motivation, Bewegung, Ernährung, Entspannung und Mentaltraining“ kennen. Slatco Sterzenbach beschäftigt sich seit über 25 Jahren intensiv mit dem Thema Gesundheit und Leistungsoptimierung.

28.03.2012

1



Peter Buchenau
*Stress- und Burnout-
präventionsexperte,
Buchautor*

Erst Feuer und Flamme, dann ausgebrannt

Ex-Topmanager und Stress- und Burnoutpräventionsexperte Peter Buchenau zeigt Ihnen unterhaltsam, teils kabarettistisch und vor allem kurzweilig wie Sie mit Ihrem eigenen Stress und dem Ihrer Mitarbeiter umgehen können. Zahlreiche praktikable Tipps zur Stressprävention im eigenen Unternehmen und erste Anzeichen eines drohenden Burnout sind zentrale Punkte in einem garantiert stressfreien und praxisnahen Vortrag. Mit Humor und Witz erfahren Sie, dass Stress- und Burnoutprävention kein Luxus ist, sondern auch hilft Ihre Kasse zu schonen!

26.04.2012

2



Joey Kelly
*Unternehmer &
Ausdauersportler*

Wie schaffe ich mein Ziel?

Körperliche und mentale Fitness sowie ein starker Wille sind elementar für die Umsetzung der eigenen Ziele. Joey Kelly, Unternehmer und Ausdauersportler, hat unter anderem über 100 Wettkämpfe (Marathon, Ironman und Wüstenläufe) absolviert. Innerhalb von 12 Monaten 8 Ironman – ein Rekord, den vor ihm noch keiner schaffte. Kelly erzählt anhand seiner Biographie wie er seinem Körper Höchstleistungen abringen kann und welche Rolle der Geist dabei spielt.

15.05.2012

3

Informationen: CROSS m



Martina Lackner
T.: 06123 - 63 06 72